



Crianças, Adultos & Famílias

CLÍNICA DE PSICOLOGIA

MÉTODOS E TÉCNICAS DE ESTUDO

Programa de Intervenção

População Alvo:

Crianças, adolescentes e jovens que evidenciem dificuldades no âmbito das competências de estudo, impedindo-os de alcançar o sucesso académico.

Objetivos Gerais:

- Otimizar as competências de estudo do aluno;
- Desenvolver competências que favoreçam a exposição da informação adquirida, privilegiando as estratégias e técnicas de estudo mais adequadas a cada etapa de aprendizagem;
- Facilitar a aquisição e compreensão dos conteúdos escolares.

Objetivos específicos:

- Planificar o estudo diário, semanal e trimestral, organizando as tarefas de acordo com um plano personalizado;
- Organizar o horário e o ambiente de estudo: organizar e otimizar os horários das atividades;
- Recolher a informação essencial: utilizar estratégias de recolha de informação de um texto;
- Expor a informação adequadamente: dominar estratégias de elaboração de textos e de respostas;
- Aprender e praticar técnicas de memorização de informação: estratégias e técnicas mnésicas;
- Adaptar as estratégias a cada disciplina/tarefa escolar: aplicar as estratégias diferenciadas.

Início:
Maio

Número de sessões:
5

Número de alunos por grupo:
4 elementos

População:
Grupos organizados por ciclo de estudos:
1º ciclo, 2º ciclo, 3º ciclo, secundário

Final:
Junho

Preço:
100€ por elemento

Para mais informações
contacte-nos:

253 191 696
917 220 013

geral@psicaf.pt

Praça 25 de Abril
Fracção N n.º22, 1º Andar
4820 - 142 Fafe

www.facebook.com/CAFPsicologia



**Crianças, Adultos
& Famílias**

CLÍNICA DE PSICOLOGIA