



**CHÃO DO GROU**  
RESIDÊNCIAS SENIORES

# INFOGROU

Edição nº 10 – outubro de 2023 – Redação: Equipa Técnica

## Inauguração do campo de minigolfe

No mês de outubro procedemos à inauguração do campo de minigolfe. Os hóspedes realizaram as primeiras “tacadas”, reinando a animação e a boa disposição. No futuro irão ser promovidos diversos jogos, cujos principais resultados são: atividade física; convívio e partilha entre gerações; mais lazer e bem-estar. O campo foi construído pela equipa de manutenção, junto à zona florestal.



## Atividades de artes plásticas

Através das artes plásticas o Chão do Grou proporciona um aumento da capacidade de cada Hóspede ao nível da expressão, estimulando a criatividade e a imaginação. As atividades têm como objetivo proporcionar momentos de convívio e lazer, desenvolvendo a motricidade fina e a coordenação psicomotora.



## Confeção e sabores da época

No decurso do mês de outubro os hóspedes procederam à confeção de doce de abóbora, no refeitório do Grou. Posteriormente degustaram desta tradicional iguaria da época, acompanhada com o delicioso requeijão de Vilar Seco. Momentos especiais que fazer recordar as memórias passadas.

