



Crianças, Adultos & Famílias

CLÍNICA DE PSICOLOGIA

9º Ano: E agora?
Programa de Orientação Vocacional

**Constrói o
teu futuro**

O Estudante, depara-se, em momentos diferentes, com a necessidade de fazer escolhas, de definir o seu projeto escolar/profissional. A construção desse projeto é simultaneamente a construção de um projeto de vida. Significa estar disponível para se conhecer a si próprio explorando os seus valores, aptidões e interesses, bem como para conhecer o sistema de ensino, as suas ofertas específicas e o mundo das profissões.

Um programa de orientação para a carreira cumpre essencialmente quatro objetivos: exploração orientada para o autoconhecimento e o conhecimento do meio circundante; a compreensão do mundo do trabalho, das profissões e do emprego; a aquisição de competências de tomada de decisão; e a elaboração e execução de planos vocacionais e de vida realista.

Objetivos específicos:

- Construir um conceito integrado de si próprio e relacioná-lo com diferentes alternativas vocacionais;
- Adquirir conhecimentos sobre papéis sociais, fases e contextos de vida, áreas de atividade e de formação e aplicá-los na exploração e no planeamento dos seus percursos de vida;
- Desenvolver atitudes favoráveis à interação com diferentes oportunidades de trabalho e de formação em diferentes contextos;
- Valorizar a importância do estudante no processo de decisão, selecionando as alternativas vocacionais no final da escolaridade obrigatória de acordo com a sua reflexão e integração.



Início:
Maio

Número de sessões:
5 sessões + entrevista individual

Número de alunos por grupo:
3/4 elementos

Final:
Junho

Preço:
90€ por elemento

Para mais informações
contacte-nos:

253 191 696
917 220 013

geral@psicaf.pt

Praça 25 de Abril
Fracção N n.º22, 1.º Andar
4820 - 142 Fafe

www.facebook.com/CAFPsicologia



**Crianças, Adultos
& Famílias**

CLÍNICA DE PSICOLOGIA