

# BOLETIM INFORMATIVO

## DIA MUNDIAL DO SONHO

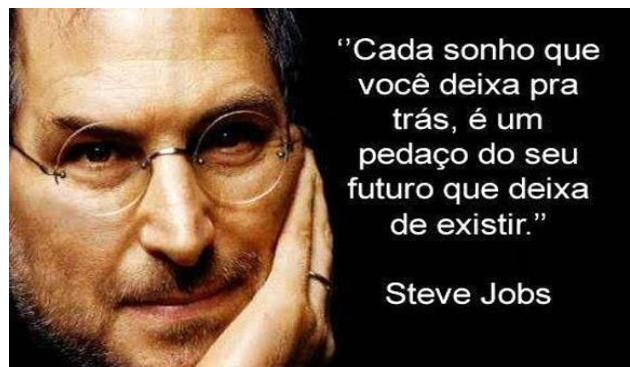


**O SONHO COMANDA A VIDA!** Mais importante que sonhar com a vida é viver os sonhos que ela nos oferece.

Os sonhos são muitas vezes o resultado das nossas vivências, daquilo que é possível. Outras vezes são o resultado das nossas frustrações por não termos aquilo que é impossível.

De acordo com escritos freudianos, as imagens escapam com mais facilidade do superego do que as palavras, alojando-se no inconsciente e por este motivo o indivíduo expressa-se melhor de forma não-verbal.

**Sonhar é um ato normal num ser humano e só não sonha quem não vive.** Os sonhos muitas vezes alimentam o nosso espírito e encorajam-nos para tornar mais real a realidade que já vivemos. Os sonhos são sobretudo os reflexos daquilo que queremos muitas vezes e do que não queremos outras.



“Cada sonho que você deixa pra trás, é um pedaço do seu futuro que deixa de existir.”

Steve Jobs



Não se deve determinar quando, nem como o seu desejo se vai realizar. Aprenda a relaxar, esquecer, deixar acontecer. Quanto mais se desprender, desapegar do desejo, mais rápido se realiza.

### **Acredite e tenha paciência.**



Deve ser humilde. Peça, não exija. Não está em condições de exigir nada. Se for arrogante, nada será concedido.



Sente o seu desejo já realizado. Precisa de sentir alegria, a felicidade de já ter realizado o seu sonho, seja ele grande ou pequeno.



**Lembra-se: não consegues enganar o Universo.** Se achar que seu sonho é grande e a ainda não consegue sentir a felicidade total, observe-o mais atentamente. Procure encontrar o que o impede de se sentir completamente feliz. Talvez seu pedido não esteja em total sintonia com o que o seu coração deseja.



**Não comente com ninguém sobre o seu sonho.** Mesmo que seja um amigo confidente, a sua mãe ou mesmo o irmão. Sonhos são sonhos. E sonhos não se contam a ninguém até que sejam realizados. Quando conta a alguém o seu desejo, a energia que manda para o Universo divide-se. Não é enviada com total poder. Então diminuem muito as hipóteses de poder realizá-lo. Seja seguro e guarda esse segredo só para si.



Maria Jorge e Ana Costa

